

PERCORSO GRAN FONDO KM 148,300 d.s.l.

Sono stati applicati arrotondamenti nei tempi >/< minuti

Località	Altitudine Quota Loc.	Km Parziali	Km Totali	Km/h 20	Km/h 25	Km/h 30	Km/h 35	Km/h 40
RIETI STADIO COMUNALE PARTENZA	381	0	148,300	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00
ROTONDA MZ	424	2,700	145,600	8,08	8,06	8,05	8,04	8,04
ROTONDA CASA CIRCONDI.	433	3,200	145,100	8,09	8,07	8,06	8,05	8,04
DEVIAZIONE GUNNELLA	463	4,300	144,000	8,12	8,10	8,08	8,07	8,06
BIVIO VAZIA ROTONDA	476	4,900	143,400	8,14	8,11	8,09	8,09	8,07
BIVIO CANTALICE SUPERIORE	650	9,500	138,800	8,28	8,22	8,18	8,16	8,14
BIVIO CANTALICE INFERIORE INCROCIO	400	14,700	133,600	8,44	8,35	8,29	8,25	8,22
BIVIO POGGIO BUSTONE DIVISIONE PERCORSI	514	18,600	129,700	8,55	8,44	8,37	8,31	8,27
BIVIO TERNANA SR 79	392	23,400	124,900	9,10	8,56	8,46	8,40	8,35
BIVIO 4 STRADE VIA M.C. DENTATO	409	30,000	118,300	9,30	9,12	9,00	8,51	8,45
ROTONDA MADONNA DEL.CUORE VIALE FASS.	355	31,500	116,800	9,34	9,15	9,03	8,54	8,47
BIVIO VIA VELINIA	391	40,800	107,500	10,02	9,37	9,21	9,09	9,01
BIVIO VIA VELINIA INCROCIO VIA TANCIA	400	41,500	106,800	10,04	9,39	9,22	9,11	9,02
BIVIO CASE SAN BENEDETTO SP 45	403	42,300	106,000	10,06	9,41	9,24	9,12	9,03
PIANI SANT'ELIA	394	44,000	104,300	10,13	9,45	9,27	9,15	9,06
PIANI POGGIO FIDONI	400	45,900	102,400	10,17	9,50	9,31	9,18	9,08

BIVIO POGGIO MIRTETO PER VIA TANCIA	409	46,800	101,500	10,20	9,52	9,33	9,20	9,10
CONTIGLIANO	421	49,100	99,200	10,27	9,57	9,38	9,24	9,13
BIVIO CONTIGLIANO PER PONTE DI FERRO	431	49,500	98,800	10,28	9,58	9,39	9,24	9,14
BIVIO SPINACETO PER LIMITI DI GRECCIO	388	52,000	96,300	10,36	10,04	9,43	9,29	9,18
LIMITI DI GRECCIO	401	54,000	94,300	10,42	10,09	9,48	9,32	9,21
PIE DI MOGGIO	392	60,600	87,700	11,01	10,25	10,01	9,43	9,30
BIVIO SUPER STRADA CHIOSCO	381	61,000	87,300	11,03	10,26	10,02	9,44	9,31
BIVIO MARMORE	385	67,800	80,500	11,23	10,42	10,15	9,56	9,41
PASSAGGIO A LIVELLO MARMORE	383	68,000	80,300	11,24	10,43	10,15	9,56	9,42
BIVIO LAGO VENTINIA	379	70,800	77,500	11,32	10,49	10,21	10,01	9,46
BIVIO PIEDILUCO I	380	73,300	75,000	11,39	10,55	10,26	10,05	9,49
BIVIO PIEDILUCO II	397	75,400	72,900	11,46	11,00	10,30	10,09	9,53
BIVIO ARNONE	394	75,900	72,400	11,47	11,02	10,31	10,10	9,53
BIVIO LABRO I	386	78,000	70,300	11,54	11,07	10,36	10,13	9,57
BIVIO LABRO PAESE	576	82,000	66,300	12,06	11,16	10,43	10,20	10,03
BIVIO MORRO/LEONESSA	731	85,000	63,300	12,15	11,24	10,49	10,25	10,07
BIVIO RICONGIUNGIMENTO PERCORSI	722	87,000	61,300	12,21	11,28	10,54	10,29	10,10
PASSO DEL FUSCELLO	1080	98,800	49,500	12,56	11,57	11,17	10,49	10,28
BIVIO LEONESSA ROTONDA	935	104,500	43,800	13,13	12,10	11,28	10,59	10,36
BIVIO LEONESSA SR471	920	105,600	42,700	13,16	12,13	11,31	11,01	10,38

BIVIO ALBANETO	944	106,000	42,300	13,18	12,14	11,31	11,01	10,39
BIVIO LEONESSA PER TERMINILLO	925	106,800	41,500	13,20	12,16	11,33	11,03	10,40
PIAZZOLA RISTORO	951	107,400	40,900	13,22	12,17	11,34	11,04	10,41
ALBERGO CAMPO STELLA	1100	113,300	35,000	13,39	12,31	11,46	11,14	10,49
CASSETTA CAMPO STELLA INIZIO CRONO	1124	114,000	34,300	13,42	12,33	11,48	11,15	10,51
FINE CRONO	1631	120,600	27,700	14,01	12,49	12,01	11,26	11,00
RISTORO SALITA TERMINILLO	1679	121,500	26,800	14,04	12,51	12,03	11,28	11,02
CIMA TERMINILLO	1848	123,700	24,600	14,11	12,56	12,07	11,32	11,05
PIAZZALE ANELLO TERMINILLO	1645	128,600	19,700	14,25	13,08	12,17	11,40	11,12
BIVIO PIAN DE VALLI	1592	129,700	18,600	14,29	13,11	12,19	11,42	11,14
BIVIO PIAN DE ROCHE	1125	136,400	11,900	14,49	13,27	12,32	11,53	11,24
BIVIO LISCIANO ALTO	620	143,200	5,100	15,09	13,43	12,46	12,05	11,34
VAZIA ROTONDA	545	144,700	3,600	15,14	13,47	12,49	12,08	11,37
BIVIO OSPEDALE	520	145,700	2,600	15,17	13,49	12,51	12,09	11,38
BIVIO VILLE	412	146,800	1,500	15,20	13,52	12,53	12,11	11,40
ARRIVO STADIO COMUNALE	381	148,300	0	15,24	13,55	12,56	12,14	11,42